

Le minimum pour partir dans le désert :

Pour quelques heures, quelques jours, quelques mois. A ce niveau d'ascétisme, ce n'est pas quand on part longtemps qu'on emporte le plus de choses.

Divers, dans la voiture :

- 25 m de corde/sangles/câbles
- Manilles, gants
- Eau en quantité suffisante, et un peu plus
- Carburant
- Extincteur(s)
- Pelle à sable
- Cric, levier ou manivelle, clé pour écrous de roue
- 2 roues de secours
- Compteur kilométrique en état de marche
- Pour les Lands : bouchons de passage à gué

- Gourde isotherme et camel-back (1.5 et 2 litres)
- Multiprise allume-cigare
- Bouilloire 12V
- Boîtier de protection du Palm (ex: Otter Box)
- Alim 12 Volts du Palm
- Sac de couchage ou sac à viande ou grande couverture de laine
- Sacs poubelle
- Chaussures rando légères, avec une paire de chaussettes dedans

Habits :

- Pantalon de toile
- Chemise en coton, à manches longues
- Gilet de reporter (plein de poches)
- Ceinture + étuis de ceinture
- Solides sandales de marche
- Chapeau

Dans les poches, ou à la ceinture :

- Tabac, pipe, briquets, cure-pipe
- Lunettes de vue, de soleil, étui pour lunettes
- Couteau suisse (ex: Victorinox Swiss Champ + étui "small survival set")
- Montre étanche anti-choc (ex: Casio Shock-resist)
- Téléphone Thuraya
- Palm, logiciel de navigation, cartes numériques, photos sat. (ex: Palm TX + SD Card 2 Go + PathAway)
- GPS Bluetooth (ex: Holux GR-231)
- Boussole (ex: Recta DPx)
- Masque anti-poussière
- Sucrettes
- Argent liquide (euros et local)
- photocopie passport, adresses, papiers divers

Dans un sac à dos :

A portée de main :

- Jumelles compactes 8x20 ou monoculaire 8x25
- Crème solaire, répérent
- Grand gobelet métallique avec couvercle
- Cuillère
- Nescafé
- Alim 12 Volts pour GPS bluetooth
- Alim 12 Volts pour téléphone Thuraya
- Sachets Ziplock
- Frontale étanche, ampoule de rechange
- Sangles et courroies, petits mousquetons

En vrac, emballés dans des sachets Ziplock si nécessaire :

- Rouleau de Sopalin
- Bol en plastique (avec couvercle étanche si possible)
- Tabac, pipe, filtres, pierres à briquet de rechange, essence à briquet
- Briquets (style briquet Bic, grand modèle, à pierre)
- Short
- bob ou casquette de rechange
- Chèche ou grand foulard
- Coupe-vent
- Une polaire ou un grand tee-shirt, selon la saison
- Gant de toilette
- Savon (anti-bactérien ?) dans une boîte étanche
 - brosse à dent
 - dentifrice
 - peigne
 - préservatifs
 - désinfectant
 - pansements
 - aspirine
 - médicaments divers

Trousse de toilette et
pharmacie :

- Quelques tablettes de Micropur Forte
- Filtre à eau (ex: Katadyn Combi)
- Fil et aiguilles, boutons, épingles à nourrice
- Panneau solaire pliant 12 Volts (iSun)
- Chargeur 12V/220V pour accus AA et AAA (ex: Hama Delta 2/4, iSun BattPack)
- Accus de rechange pour les divers matériels + jeux de piles de secours
- Bougies
- Un peu de papier alu épais
- Bouquin(s)
- Couverture de survie
- Miroir de signalisation (ou CD réfléchissant sur les deux faces)

Dans une sacoche banane :

- Passeport, visas, carnet de vaccination
- Stylo-bille
- Permis de conduire
- Papier voiture : carte grise, assurance
- Carte sécu, contrat assistance

- Carte "personne à prévenir en cas d'accident"
- Photos d'identité (beaucoup)
- Argent liquide, carte bleue
- Carte(s) SIM GSM et scratch cards Thuraya
- Factures matériel électronique
- Clés

Equipement de navigation, en plus du Palm et du GPS :

- Carnet de route (carnet ou cahier à reliure spirale, quadrillage 5 mm)
- Crayons et gomme
- Carte au 1 / 4 000 000 eme, photos satellites au 1 / 1 000 000 eme
- Règle graduée

Nouriture

- Sel
- poivre, épices
- Thé
- Sucre
- Lait en poudre
- Huile d'olive
- Muesli, riz ou autre féculent se conservant bien et facile à cuisiner
- Oignons, citrons, oranges
- Conserves et/ou lyophilisés

Outils

- Marteau de géologue
- Pinces multiprise
- Couteau multifonctions (avec porte-outils .. et outils)
- Fil à scier
- Manomètre
- Fil de fer, gros et fin
- Fil électrique, dominos
- Ficelle fine
- Gros élastiques
- Toile gommée (scotch américain)
- Mastic époxy
- 50 m de cordelette nylon 4 mm

*Pour moi, c'est le minimum. Je tiens à emporter au moins ça ... si possible.
Ce qui est souligné est jugé absolument indispensable (voir [penseBeteRush](#)).*

François B
Décembre 2006

[Liste des listes](#)