

Vélocéan

LA LOIRE-ATLANTIQUE À VÉLO DU NORD AU SUD

Vélocéan un itinéraire entre le bleu et le vert



Vélocéan a ouvert ses premières pistes en 2001 afin de favoriser le développement et la pratique du vélo et structurer les diverses initiatives existantes.

L'objectif de cet itinéraire aménagé en connexion avec les départements limitrophes est notamment de desservir et de valoriser le patrimoine naturel et culturel situé le long de son parcours. Il assurera le lien et la continuité des boucles et circuits d'intérêt local qui s'y raccorderont répondant ainsi à une logique d'aménagement du territoire sur des réseaux cyclables continus, sûrs et cohérents. Accessible à tous, homogène, et bien identifié, Vélocéan s'adresse prioritairement à la pratique du vélo de tourisme et de loisirs. D'une longueur totale de 160 km, il a pour vocation à relier les villes littorales entre elles, il est accessible par train ou voiture. D'ici 2005, Vélocéan va permettre de découvrir la Loire-Atlantique du Nord au Sud, en reliant le Morbihan à la Vendée.

André Trillard
Sénateur de Loire-Atlantique
Président du Conseil Général



Une signalisation
spécialement conçue pour
les itinéraires cyclistes :

Indication de direction
"à droite" et kilométrage.



Indication de direction
"à droite" et kilométrage.



Indication de direction
"tout droit" et kilométrage.



Indication d'un espace
repos pique-nique et kilométrage.



Panneau destiné aux automobilistes
signalant le partage de la route
avec les cyclistes.



Pour bien
comprendre
votre guide :



Distance
parcours



Durée
moyenne



Vélo
recommandé



Niveau
de difficulté



Départ
parcours



Arrivée
parcours



Quatre circuits en bleu et vert

Les circuits Vélocéan sur la Presqu'île de Guérande et dans le Pays de Retz Atlantique inaugurent une nouvelle forme de tourisme, à la fois naturelle et culturelle, curieuse et respectueuse. Parce qu'on ne voit pas les mêmes choses à vélo, parce qu'on fait ainsi partie du paysage, la balade cycliste propose un point de vue privilégié sur la nature et le patrimoine des régions traversées. Elle a un bel avenir devant elle, et d'autres circuits vont voir le jour, d'ici 2005, pour vous offrir encore plus de plaisir.

Bienvenue en Loire-Atlantique.



La Loire-Atlantique...

Les 4 premiers circuits Vélocéan ont été financés par :

le Conseil Général de Loire-Atlantique, la CEE, l'État, la Région des Pays de la Loire, Cap Atlantique, les communes de St Michel-Chef-Chef, La Plaine-sur-Mer, Pornic, La Bernerie-en-Retz et Les Moutiers-en-Retz.



... du nord au sud...



... à découvrir en vélo



CIRCUIT 1

CIRCUIT 2

CIRCUIT 3

CIRCUIT 4



CIRCUIT 1



PIRIAC - GUERANDE



15 km



1 h 20



Vélo ville
VTT - VTC



Pour tous

Départ :
Piriac - Le port

Arrivée :
Guérande - Les remparts



à la découverte de La presqu'île de Guérande



De l'océan à la cité du sel il n'y a qu'un pas... ou un coup de pédale, qui vous permettra de traverser de somptueux paysages aux contrastes étonnants entre flânerie sur le port et balade dans le pays blanc, au goût forcément salé.



Un circuit océanique



Les chalutiers à La Turballe

Le Bourg de Piriac

Découvrez le petit bourg, ses ruelles étroites où ne peuvent se croiser deux personnes, ses maisons désordonnées de granit gris ou rose, aux pignons inclinés pour faire face aux tempêtes... L'une d'entre elles, près de l'église, d'un style plus bourgeoisé, hébergea Emile Zola en personne, qui venait régulièrement profiter de la douceur du lieu.
Office de Tourisme de Piriac : 02 40 23 51 42
Maison du Patrimoine : 02 40 15 59 71

Le Port de pêche

Petit port de pêche typique des côtes du sud de la Bretagne, Piriac-sur-Mer a su préserver une flotte pittoresque de chalutiers traditionnels. Guettez leur départ le soir ou leur arrivée au petit matin et goûtez donc au bar, qu'ils ramènent de leurs coups de filet nocturnes, et cuisiné au sel de Guérande bien évidemment !

La Brière

Saviez-vous que la Brière, cette étendue marécageuse sauvage que vous borde, est le second marais de France avec plus de 20 000 hectares ? Classée Parc Naturel, tissée d'îles et de prairies inondées, la Brière vous dévoilera ici une partie de son mystère, avec la découverte des fameux toits de chaume et la rencontre d'une faune extrêmement riche.
Office de Tourisme de Brière (La Chapelle-des-Marais) : 02 40 66 85 01
La Brière n'est pas à proximité immédiate du circuit !

La Maison de la Pêche "Au Gré des vents"

L'association "Au Gré du Vent" y présente l'évolution de la pêche turballaise et ses techniques. A l'atelier matelotage, vous pourrez notamment vous initier à la réalisation des nœuds marins.
La Turballe. Visite libre ou guidée (1 heure environ). Terrasse du Centre de Marée (accès par la passerelle) : 02 40 11 71 31

Le Château Musée de Guérande

Guérande est le point de rencontre entre la Brière, appelée "Pays Noir", et le "Pays blanc" constitué des marais salants. Un contraste culturel fort passionnant à découvrir Porte St Michel.
02 40 42 96 52



Le Château Musée



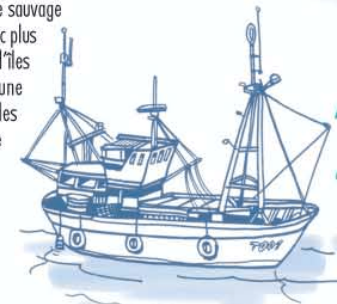
Le bar en croûte de sel une spécialité à goûter au départ ou à l'arrivée



Piriac



Guérande



La côte de Loire-Atlantique a su préserver ses ports de pêche et ses chalutiers

CIRCUIT 2



GUERANDE - LA BAULE



7 km



40 mn



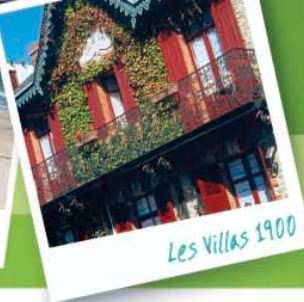
Vélo ville
VTT - VTC



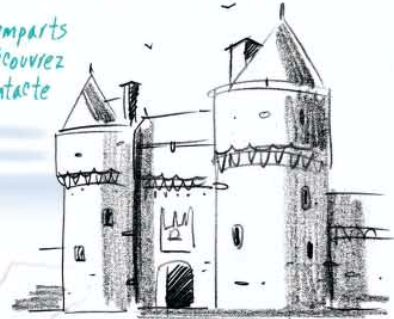
Pour tous

Départ :
Guérande - Les remparts

Arrivée :
Baie de La Baule



à la découverte de La presqu'île de Guérande



De Guérande la médiévale, poussez jusqu'à La Baule la balnéaire. Enivrez-vous d'embruns et de soleil faites un bond dans les Années Folles entre deux pins maritimes. Entre ces deux villes magnifiques, votre coeur va balancer aussi vite que votre pédalier.

Guérande la cité médiévale

C'est à l'initiative de Jean de Montfort, suite à une terrible attaque des troupes de Charles de Blois en 1342, que furent édifiées les premières fortifications de Guérande, dont la Porte Vannetaise. Il faudra attendre le XVIe siècle, pour voir le kilomètre et demi de remparts qui existe encore aujourd'hui et ses autres Portes, le tout formant une splendide cité fortifiée. En un mot : incontournable. Office de Tourisme de Guérande : 02 40 24 96 71

Les Villas 1900

C'est autour de l'Institut Verneuil, fondé en 1896 pour accueillir les enfants tuberculeux des « bonnes familles », puis transformé en l'Hôtel Royal dès 1902, que s'établit une myriade de luxueuses villas. En 1920, la création de La Baule-les-Pins vint y développer encore le goût des beaux quartiers de bord de mer. Au fil des entrelacs ou des allées de cette ville sans rues (héritage des promenades entre grandes propriétés), replongez dans cette somptueuse ambiance Belle Époque. La Baule se découvre à vélo : 02 40 24 34 44. Circuit des villas à Pornichet, tous les jeudis 14h30 : 02 40 61 33 33

Le Château de Careil

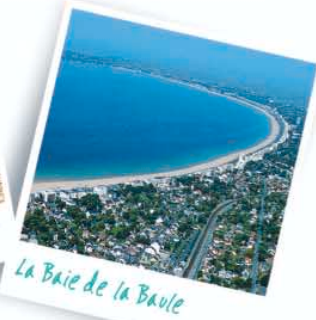
Au cœur des marais salants, ce monument historique est une parfaite démonstration de l'évolution de l'architecture bretonne de la fin du XIVe siècle au XVIe siècle. Fief protestant à cette époque, il joua un rôle important dans les guerres de religion et fut le lieu de prêches. Habité toute l'année, il est ouvert à la visite : 02 40 60 22 99

Les marais salants

Depuis des générations, les paludiers façonnent ici un paysage unique, dont la découverte en vélo est idéale. Par une journée de grand soleil et de vent, qui favorise la récupération du sel, vous pourrez assister à ce travail fascinant, répété des siècles durant. Pour visiter les marais salants contacter les structures : Terre de Sel à Pradel-Guérande : 02 40 62 08 80 La Maison des Paludiers à Saillé-Guérande : 02 40 62 21 96 Le Musée des Marais Salants à Batz-sur-Mer : 02 40 23 82 79



Guérande La Baule : un parcours facile idéal pour les jeunes enfants



Guérande

D

Beslon

A

La Baule

0

4 km

7 km

CIRCUIT 3



ST MICHEL-CHEF-CHEF - PORNIC



16 km



1 h 30

Vélo ville
VTT - VTC

Pour tous

Départ : St Michel - Chef-Chef
Hameau de la Belle ÉtoileArrivée :
Pornic - Centre ville

Redécouvrez la nature...

... avec ses pins parasols



à la découverte du Pays de Retz Atlantique



St Michel-Chef-Chef



Le Pomic historique



Pornic, le port

La Plaine-sur-Mer

Le vieux Pornic et son port de pêche

Rendez-vous au Château du redoutable Gilles de Rais, qui domine le cœur historique de la ville et ses ruelles étroites, et descendez par les escaliers (XVIIIe siècle) jusqu'au charmant petit port de pêche, dont le caractère typique a été préservé.

Visites guidées, possibles à vélo : 02 40 82 04 40



De St Michel-Chef-Chef à Pornic, laissez-vous conduire au fil d'un itinéraire bicoloré : du vert de l'étang des Gâtineaux, où faune et flore ont décidé de régner en maîtres, au bleu de l'océan, tout proche dont Pornic offre une merveilleuse carte postale, enrichie de plaisirs authentiques et d'activités ancestrales.

Les gallettes St Michel

Leur succulente odeur embaume St Michel-Chef-Chef depuis bientôt un siècle. Impossible de repartir sans un paquet d'authentiques Gallettes St Michel-Chef-Chef, à croquer tout au long du parcours.

Projection vidéo sur l'histoire et la fabrication des gallettes, réservation groupe : 02 51 74 75 44.

1 boutique exclusive à St Michel-Chef-Chef

Les Terres Rouges

Surplombant, au Nord de St Michel-Chef-Chef, la plage de Gohaud et ses étonnantes falaises composées de feldspaths rouges et rosées, ce site naturel exceptionnel, protégé par le Conservatoire du Littoral, abrite sur 32 hectares une faune et une flore remarquables, avec notamment certaines espèces de fleurs protégées.



L'étang des Gâtineaux

Au sud de St Michel-Chef-Chef, cette vaste étendue d'eau, paradis des pêcheurs, vous offrira son calme parfait, que seul le saut de gardons, carpes, brochets ou sandres, dont il regorge, est susceptible de perturber.

La faïencerie

Laissez-vous séduire par cet artisanat d'art, de bon goût et d'une grande richesse, qui vous permettra de percer les secrets de la peinture à la main, à travers la démonstration quotidienne de la décoratrice maison.

Pornic. Visite gratuite. Du lundi au samedi 10h-12h30 et 14h-18h : 02 51 74 19 10

La fraiserie

Imaginez d'immenses « champs » de fraises, où vous pouvez même faire votre propre cueillette (3,5 Kg minimum), et des confitures, des pâtes de fruits, des liqueurs, des sorbets... entièrement naturels, produits artisanalement depuis plus de trente ans. Rendez-vous au magasin, sur le port, pour déguster ses fameux sorbets !

Pornic - Les Terres de Jarries : 02 40 82 08 21



L'étang des Gâtineaux



CIRCUIT 4



PORNIC - LES MOUTIERS-EN-RETZ



23 km



2 h 15

Vélo ville
VTT - VTC

Pour tous

Départ :
Pornic - Centre villeArrivée :
Les Moutiers-en-Retz - Le port du Collet

Pornic et l'Anse aux lapins

Pêcheurie aux Moutiers

Le Port du Collet
0,5€

à la découverte du Pays de Retz Atlantique



La mer n'est jamais très loin



Alternance d'éperons rocheux et de plaines salines, ce parcours en bord de mer longe la Côte de Jade depuis la station balnéaire de Pornic jusqu'au petit port du Collet, niché au fond de la Baie de Bourgneuf. Un parcours iodé, que vous pourrez ponctuer d'une baignade ou d'une dégustation des fameuses huîtres locales.

Les pêcheries

Telles de fières aigrettes, elles allongent leurs pattes de bois tout au long du littoral. Joyaux du patrimoine traditionnel côtier, les pêcheries que vous croiserez offrent leur hospitalité aux amateurs d'anguilles, de plies, soles ou bars, le temps d'une marée. Possibilité de réservation d'une pêcherie aux Moutiers-en-Retz, Café du vignoble : 02 40 64 69 00

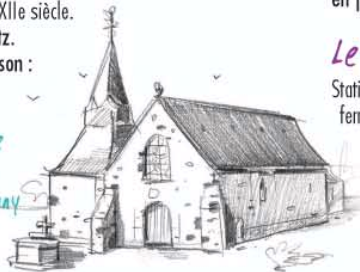
La Lanterne aux Morts

Datant du XIe siècle et classée monument historique, cette curieuse tour percée de trois fenêtres laissait passer la lumière d'une lampe chaque fois qu'un décès endeuillait la paroisse. Les Moutiers-en Retz. Renseignements en mairie : 02 40 82 72 05 ou 02 40 82 74 00

La Chapelle de Prigny

Classée monument historique, cette chapelle du XIe siècle est un édifice à l'allure trapue, qui révèle son style roman primitif par des contreforts qui ne sont pas perpendiculaires aux murs. A l'intérieur, vous pourrez admirer le retable central et les autels latéraux, du XIIe siècle. Les Moutiers-en-Retz. Visite guidée en saison : 02 40 82 74 00

Faites une halte à l'ombre de la Chapelle de Prigny aux Moutiers



Les Salines

Aux XI et XIIe siècles, la Baie de Bourgneuf connut une prospérité extraordinaire grâce à l'exploitation salicole. Aujourd'hui, par la réhabilitation des salines, le Pays renoue avec sa tradition et sa production de sel. Visite de salines et vente directe : Les Moutiers-en-Retz : Marais de Mareil. Renseignements à l'office de tourisme : 02 40 82 74 00 Bourgneuf-en-Retz : Salines des Rivières et Saline de Millac. Renseignements à l'office de tourisme : 02 40 21 93 63



Le Musée du Pays de Retz

Installé dans un ancien couvent, ce musée vous dévoile un patrimoine culturel riche et varié, allant des métiers de la pêche à l'artisanat traditionnel, en passant par l'archéologie locale. Un excellent résumé de l'histoire du Pays de Retz. Bourgneuf-en-Retz. 10h-12h et 14h-18h en avril, mai, juin, septembre et octobre. 10h30-13h et 14h-18h30 en juillet et août : 02 40 21 40 83

Le plan d'eau salé

Station balnéaire très fréquentée au début du siècle pour son eau ferrugineuse, La Bernerie-en-Retz offre aujourd'hui un plan d'eau unique sur la Côte de Jade, idéal pour la baignade et réputé pour la planche à voile, car indépendant des marées. Renseignements : 02 40 82 70 99



Le Dolmen de la Joselière

Autour de Pornic, dolmens, tumulus et cairns

Du haut de ces pierres, 5 500 ans vous contemplant. Alors, arrêtez-vous quelques minutes au Dolmen des Mousseaux, au nord de Pornic, pour admirer ce splendide monument funéraire et son cairn au contour trapézoïdal. Non loin, au sud, le Dolmen de la Joselière, son contemporain, arbore un tertre quadrangulaire de 12 m de côté. De là, magnifique point de vue sur toute la Baie de Bourgneuf.

Pornic

D

Les Moutiers-en-Retz

Le Port du Collet

A

Les adresses pratiques

Les offices de tourisme des communes que vous traversez sont à votre disposition pour toute information d'ordre pratique ou touristique. N'hésitez pas à vous y arrêter, notamment pour découvrir les sites à visiter, dont la liste indiquée dans cette documentation n'est qu'une suggestion non exhaustive.

PRESQU'ILE DE GUÉRANDE

- ① Piriac-sur-Mer : 02 40 23 51 42
- ① La Turballe : 02 40 23 39 87
- ① Guérande : 02 40 24 96 71
- ① La Baule : 02 40 24 34 44
- ① Pôle Touristique Cap Atlantique : 02 40 62 02 69



Comité
Départemental
du Tourisme :
02 51 72 95 30

PAYS DE RETZ ATLANTIQUE

- ① St Brévin-les-Pins : 02 40 27 24 32
- ① St Michel-Chef-Chef : 02 40 27 82 54
- ① La Plaine-sur-Mer : 02 40 21 52 52 - 02 40 21 50 14
- ① Préfailles : 02 40 21 62 22
- ① Pornic : 02 40 82 04 40
- ① La Bernerie-en-Retz : 02 40 82 70 99
- ① Les Moutiers-en-Retz : 02 40 82 74 00
- ① Bourgneuf-en-Retz : 02 40 21 93 63
- ① Syndicat du Pays de Retz Atlantique : 02 40 21 80 40



Où louer un vélo sur le parcours ?

- MOTO CYCLES DIFFUSION : 5 place de Kerhilliers - GUERANDE - 02 40 24 91 44
- RENT LA BAULE : 23 av. Georges Clémenceau - LA BAULE - 02 40 42 00 43
- ALPHA GRAND BI : 303 av. Mar. De Lattre de Tassigny - LA BAULE - 02 40 60 28 82
- Mr Michel CHAILLOU : 3 place de la Victoire - LA BAULE - 02 40 60 07 06
- CYCLES HERIGAULT : 52 rue De Lattre de Tassigny - LA TURBALLE - 02 40 23 30 59
- Mr Pascal BIHORE : 34 rue du Trait - LE CROISIC - 02 40 62 92 81
- LES CYCLES DE LA PRESQU'ILE : 16 bd de l'Atlantique - LE POULIGUEN - 02 40 42 32 72
- CYCLOCATION : 27 rue du Général Leclerc - LE POULIGUEN - 02 40 62 32 94
- GARAGE PATALANE : 6 rue du Calvaire - PIRIAC SUR MER - 02 40 23 50 62
- ATLANTIC BIKE : 84 av. du Général de Gaulle - PORNICHE - 02 40 15 28 60
- CYCL'HIC : 11 allée de la Tour Carrée - ST BREVIN LES PINS - 02 40 27 34 33
- CYCLES BERTHELOT : 9 av. Maréchal Foch - ST BREVIN LES PINS - 02 40 27 22 23
- CYCO SAM : 47/49 rue du Général de Gaulle - PORNIC - 02 40 82 19 74 - 06 16 44 74 53
- BUREAU MUNICIPAL D'ACCUEIL TOURISTIQUE : 14 place de l'Église Madame
- LES MOUTIERS-EN-RETZ - 02 40 82 74 00

Liste non exhaustive, pour plus d'information se renseigner auprès des offices de tourisme.



Respectez l'environnement



Quelques conseils avant de partir

Votre équipement

L'itinéraire Vélocéan étant essentiellement constitué de voies revêtues, vous pouvez utiliser n'importe quel modèle de vélo, en bon état de fonctionnement. Si vous avez le choix, nous vous recommandons plutôt un modèle de type mixte « tous chemins », notamment pour votre confort personnel.

En revanche, pensez à vous équiper systématiquement d'une pompe et d'un kit de crevaison avec rustines et colle spéciale : à vélo, vous n'êtes jamais à l'abri d'un tel incident.

Bien sûr, comme pour toute randonnée cycliste, certes limitée en temps, prévoyez l'équipement supplémentaire approprié à votre situation : lampe pour les trajets au petit matin ou à la nuit tombante, siège équipé normalisé avec harnais et casque pour un enfant en bas âge.

Quoi qu'il en soit, n'oubliez jamais, pour chacun des participants à la balade, d'emporter de l'eau ou une boisson désaltérante, un en-cas à grignoter (assez énergétique : barres de céréales, biscuits...) si vous n'avez pas déjà prévu de pique-niquer, un vêtement de pluie, un vêtement plus chaud (parka, gros pull l'été) et un chapeau ou une casquette pour se protéger du soleil (même l'hiver). Le plus pratique étant de placer le tout dans un sac à dos léger.



Partez bien équipés



Préserver l'environnement

Vous aurez le privilège rare de traverser des zones naturelles intactes, où faune et flore vivent encore en harmonie. Alors, respecter ces lieux et leurs habitants est la règle d'or.

- Ne jamais jeter aucun débris, aucun papier, aucun reste alimentaire dans la nature. Vous trouverez des poubelles partout dans les villages que vous traversez et dans les espaces pique-nique indiqués.
- Il est recommandé de ne pas fumer. En aucun cas ne jeter un mégot dans la nature (pollue le milieu naturel et comporte un risque d'incendie).
- Admirez les fleurs ou les baies sans les cueillir.
- Dans les zones sauvages, éviter les cris et le chahut, en restant calme et respectueux de la paix environnante, est encore le meilleur moyen d'observer la faune locale (nombreux oiseaux notamment), qui vient se nourrir et nicher en ces lieux encore préservés.
- Savoir apprécier le paysage constitué de terres cultivées, zones maraîchères, salines, claires ostréicoles... ne veut pas dire y pénétrer.

Merci de votre compréhension.

