

Par Looping

# KIT SURVIE AIR TERRE MER



## PROJET CUBE PACK

Version 1.0 – avril 2009

## 1. Introduction et cahier des charges

Le but de ce kit est d'assurer l'équipement de survie minimum en cas d'urgence lors d'activités diverses en France ou à l'étranger. Ca va de la randonnée en Europe, au trek à l'étranger, au vol en avion de tourisme, en passant par une mission humanitaire en Afrique, et aussi une catastrophe en milieu urbain...

En fonction des régions du monde, la plage de température que l'on peut affronter est donc très large. Les situations rencontrées aussi. Il faut inclure la présence de neige.

C'est un vrai casse tête.

Il a fallu non seulement prévoir les urgences liées aux activités en pleine nature (randonnée, alpinisme) mais aussi celle liées à la vie en milieu urbain catastrophe naturelles ou technologique.

Le tout doit tenir dans un sac d'une dizaine de litre. Ce qui ajoute encore au défi.

**Objectifs principaux** du kit de survie :

- Permettre de s'hydrater
- Se protéger du froid, du vent, de la pluie, du soleil et des insectes en zone tropicale
- Permettre la construction d'un abri rudimentaire
- Faire du feu et s'éclairer
- Se signaler, communiquer et recevoir les informations
- Localiser sa position, s'orienter et assurer la navigation et la cartographie de base
- Arrêter une hémorragie grave, se soigner et assurer une hygiène minimum
- Disposer d'argent et d'une pièce d'identité
- Pécher, essayer de chasser, faire de la cueillette sauvage

### Limites du kit

Un volume de 10L ne permet pas d'être aussi complet que je le souhaiterais. Il a fallu faire des choix, écarter et éliminer du matériel. Ce kit est donc incomplet mais déjà bien fourni. J'ai dû abandonner la balise de détresse faute de place suffisante. J'ai donc créé une rubrique options pour les éléments les plus coûteux ou encombrants. Le kit n'inclut pas de vêtements, alors qu'un vêtement chaud est indispensable. Une doudoune en plume ou une veste polaire manque cruellement. Un bonnet, un chapeau à large bord. Ainsi qu'une pharmacie sérieuse plus complète.



## 2. Contenu du Kit

**A. Kit version minimum.** Cette version contient le matériel minimum de base. Le tout pèse 2,5kg environ.



### Liste rapide

Pour plus de détails (modèle, fournisseur, poids, prix) voir le tableau en fin de dossier

2 sacs poubelles grands modeles (en blanc sur la photo)

2 sacs ziplocs

2 buffs foulard, un de couleur orange flash

1 gourde MSR avec 1 litre d'eau

Carte de la zone et boussole  
 Couteau solide  
 Toile émeri  
 Quart  
 Briquet  
 Fil de fer  
 Scotch large  
 Comprimé Micropur forte  
 Paracorde  
 Allume feux coton vaseline œuf de David Manisse, bougies chauffe plat  
 Firesteel, lampe bouton Innova micro-light, lampe Frontale Petzl elite  
 Sifflet, mini boussole, sachets tisane, barre énergétique

## B. KIT version complète



Pour respecter notre cahier des charges de 4kg maxi et d'un volume de 10L maxi, **certains éléments présents sur la photo ont été écartés, ils sont en option** en raison de leur poids/volume, comme le poncho dans sa housse vide d'air, la pelle cold steel sans manche, le filet de survie, la balise de détresse (matériel en haut sur la photo).

Le kit pèse donc 4kg environ (sans les options).

### Liste non détaillée

outre a eau 5L  
quart mug  
pastilles purif eau  
morceau de tuyau  
briquet gaz couleur vive  
firesteel  
3 oeufs Manisse  
bougies chauffe plat  
bois gras  
mini fiole alcool gel  
morceau de savon

Couteau mora (ontario xm1 sur la photo)

pelle cold steel sans manche  
couteau leatherman multifonction  
toile emerite

foulard buff orange flash  
2<sup>e</sup> foulard buff

mini frontale Petzl elite  
lampe bouton Innova microlight  
Bande réfléchissante

Sifflet  
Miroir de détresse starflash  
Bande réfléchissante

Boussole recta dp 6  
mini boussole recta  
carte papier de la zone  
bivy orange  
OU blizzard pack orange  
sacs poubelle grande taille

paires de boules quies  
superglue  
pince a echarde  
pansement compressif  
compeed  
bande steristrip  
Huile essentielle Tea tree

poncho bache  
sac de compression étanche

mousqueton escalade  
sachets ziploc  
colliers large d'electricien  
scotch large (duct)  
Paracorde noire  
cordelette fine blanche

fil de fer, fil de laiton  
mini epingles nourrice

lunettes soleil  
gants légers  
gants vaisselle  
porte gants ceinture  
radio Vhf Uhf récepteur HF  
sachets tisanes, the  
sachet epices herbamare  
cubes bouillon  
cuillere

2 hameçons géants  
hamecons  
fil peche  
emerillons à agafes  
pates  
petit trident

balise détresse 406 Mhz

gsm tout réseaux avec cartographie

En zone tropicale :  
filet de survie  
bracelets anti moustiques ou spray

Huile essentielle Helychrisum  
serum physiologique  
creme solaire en mini zip  
coramin glucose  
barre amande nougat

**Une liste détaillée comprenant le nom du fournisseur, le prix et le poids figure en fin de ce document.**

Détails sur les éléments qui méritent quelques explications. Note importante je ne détaille pas tout les composants du kit. :

### **Couteau :**



Un choix délicat et tout un débat. J'ai une préférence pour une lame de 7 pouces (RAT 7) qui permet un travail très efficace dans les bois pour couper des branches, fendre du bois. Mais c'est un peu encombrant comme couteau, le porter pendant 8 heures à la ceinture (ceinture normale) n'est pas confortable, il faut généralement un ceinturon. Ce n'est pas très discret.

Une lame d'une dizaine de centimètre est beaucoup plus discrète pour un port permanent à la ceinture, moins encombrante, elle cadre mieux à notre cahier des charges qui inclu la survie en milieu urbain. Un couteau Mora léger, peu encombrant et pas cher permet de réaliser pas mal de tâches. Dans une gamme de prix nettement supérieure, un couteau de type Eka W7 à plate semelle sera plus solide. Un Ontario RAT 5 convient bien aussi mais je n'en possède pas actuellement.

J'ai inclu un **couteau multifonction** leatherman Charge. Pas mon couteau préféré mais tres utile avec sa pince universelle, pince coupante, une lame scie à métaux, une lame scie à bois, tournevis, lime... Important : il contient une lame ouvre boite.

Faute de place je n'ai pas pu inclure ma scie pliante (type bahco)

### **Pelle cold steel**

Cette pelle commando est un formidable outil. Pelle à neige, hachette, coin, outil d'ouverture de porte ou brise vitre en cas d'urgence, ancre à neige, poêle de fortune (sourire)... Elle a vraiment son utilité. Pour respecter notre cahier des charges, le manche a été enlevé pour gagner poids et place. Même dépourvu



de son manche elle est encore pleinement utile. Il suffit de se tailler un manche de fortune dans une branche solide pour qu'elle retrouve tout son potentiel. Elle est beaucoup plus utile que la mini pelle avalanche en plastique de marque snowclaw par exemple.

**Casserole** : il faut un modèle peu encombrant, pas trop lourd, facile à utiliser. Le quart de l'armée anglaise (bcb) est très bien pour cela.

**Feuille de polyanne**, feuille résistante pour la réalisation d'un abri de fortune. Peut aussi servir de poncho de fortune. Utilisation abri. La feuille que j'ai choisie est fermée comme un gros sac poubelle.. J'ai découpé le fond. Elle peut servir soit en mode tente tube (tube tent) si on est pas en état physique de choisir l'insatllation mode bâche. Soit découpée et ouverte en mode bâche.

**foulards "buff"**. Accessoire indispensable pour se protéger la tête et le cou du froid, du vent ou du soleil. L'un des 2 est orange flash pour utilisation en signalement. Nombreux autres usages : filtration sommaire de l'eau, bandage, pansement compressif, mouchoir...



**Blizzard pack**. Plus efficace qu'une simple couverture de survie. Utilisé comme sac de couchage de fortune. La version orange permet le signalement. Matériel choisi par la Rega, le secours aérien suisse. *Hélas pas encore testé faute de temps.*



### **Sac de compression étanche** (petit modèle)

Ce sac de compression (décathlon) permet de faire le vide d'air. Destiné à l'origine pour les sacs de couchage. On peut l'utiliser pour compresser son poncho ou le blizzard pack une fois celui-ci utilisé. Il permet aussi de mettre à l'abri le matériel qui craint l'eau (téléphone, radio, passeport). Il peut servir de sac pour la cueillette de végétaux. Servir d'outre à eau de dépannage, de réserve de flottaison, de coussin.

**Sifflet et miroir de signalisation**. Les choisir avec soin. Certains sifflets sont peu efficaces, certains miroirs aussi. Le sifflet jetscream est un des plus puissants (avec le storm) (même si il assourdi quand on l'utilise). Le miroir est un starflash.

## Pharmacie

Ce que j'ai trouvé de plus puissant et de plus efficace. 2 types d'huiles essentielles. Excellent ratio poids/encombrement/efficacité.

Huile essentielle Tea tree

désinfectant, anti micose, traitement des maux de gorge, coup de froid, irritations de la peau, piqûres d'insectes...

Huile essentielle Helychrisum

Anti-inflammatoire puissant, contre les hématomes, entorses, fractures, brûlures, coup de soleils bénins ou graves, membres engourdis, piqûres d'insectes, irritations de la peau.

Je l'ai testé avec succès sur des hématomes importants. Le résultat est excellent. Une personne l'a testé avec succès sur des membres engourdis. Note : des essais sur les engelures et début d'engelure seraient intéressants. Les flacons sont les plus petits disponibles.

### Mini trident

Voici mon prototype de mini trident. Version plus petite de son grand frère le trident. Tout deux réalisés par un artisan forgeron dans une lame de suspension de véhicule. Monté sur un bâton, voilà un outil de pêche. Plutôt prévu pour les zones poissonneuses (en milieu chaud ou tropical par exemple). La chasse de certains petits animaux est sûrement aussi possible.



### Kit pêche, piégeage

J'ai inclus des hameçons N°10, de la cordelette fine, des émerillons à agrafes, du fil de pêche pour réaliser une ligne de pêche dormante.

Un hameçon le plus gros possible, N°1, monté au bout d'une perche permet de réaliser une arme de pêche/chasse de fortune. J'en ai pris 2.





Option **Filet de pêche survie**. Pour les zones chaudes et tropicales, le blizzard pack est éliminé pour gagner de la place et remplacé par ce filet de pêche:



Conçu pour les militaires, c'est un filet de pêche de dépannage. On peut piéger également des oiseaux (voir de petits animaux pour les plus experts). Une autre utilisation : se faire hamac de fortune en pleine jungle (même si ce n'est pas vraiment confortable).

Réflexion chasse : faute de place et faute d'en avoir, je n'ai pas mis d'élastique pour fronde, un morceau de tuyau médical serait peut être utile mais j'ai jamais testé.

### **Antimoustique**

Bracelet antimoustique : testé avec un certain résultat en milieu tropicale mais c'était en saison sèche.



Huile essentielle géranium efficacité moyenne en saison des pluies. Insecticide repeel insect avec deet très efficace mais trop encombrant pour notre cahier des charges.



### **Clé Usb**

Contient une copie de vos documents essentiels : passeport, carte d'identité, votre carnet d'adresse, vos fichiers importants. Eventuellement on peut crypter les données confidentielles. Le modèle flash voyager résiste mieux aux chocs et à l'humidité qu'une clé USB normale. Testé en milieu tropical.

**Mousqueton d'escalade** aux normes : permet l'accrochage de matériel à la ceinture, sur les sangles du sac, à un arbre. Un mousqueton asymétrique permet de réaliser un descendeur de fortune pour effectuer une courte descente en rappel sur corde d'escalade. Pour personnes formées uniquement.

**Boussole** et carte papier avec quadrillage GPS

### **Alimentation**

Cubes de bouillon pour une soupe, sachet d'épices pour faciliter la consommation de végétaux sauvages, barres miel pates d'amande.

**Argent liquide.** Montant fixé en fonction du lieu où l'on se trouve. A l'étranger prévoir une somme suffisante pour un billet d'avion retour. Quelques billets en monnaie locale sont utiles. Ajouter une **carte bancaire Visa** internationale.

### **Portatif radio Vhf - Uhf**

Le Yaesu VX-7R (et VX- 6R) est un excellent appareil. Ultra compact, pèse 270 grammes, il résiste à l'eau, à l'immersion ponctuelle et n'est pas trop fragile (boitier magnésium, coins caoutchouc). Même si un portatif aviation serait plus adapté dans certaines situations mais ce modele destiné initialement au marché radioamateur, modifié en mode Mars/cap devient très intéressant pour notre usage détresse survie.



Inconvénient majeur : il n'émet pas en AM sur la bande aviation, seulement en FM sur 121,5 Mhz par exemple. la communication en phonie n'est donc pas vraiment possible sur la fréquence de détresse 121,5 Mhz. Mais l'envoi d'un signal ou d'une porteuse fonctionne. La puissance n'est pas garantie.

Possibilités : communications de détresse sur bande marine Ch16 à proximité des cotes, envoi d'un signal sur 121,5Mhz, accès au réseau radioamateur, fréquences Montagne, ...

Écoute des informations en FM, MW, en cas de crise. Eventuellement une écoute du canal son de la TV analogique.

A l'étranger : réception d'information en Français, Anglais, Allemand, etc en ondes courtes.

Couplé avec un baladeur mp3 et un cable adapté, il est possible de bricoler une balise de détresse ancienne génération. Elle ne donnera pas l'alerte (plus de veille satellite 121,5 Mhz depuis fev. 2009) mais permettra votre localisation finale par survol aérien (indispensable si vous êtes coincé en pleine jungle). Voila une fonction très proche des petits émetteurs radio de détresse militaire. Mais ce portatif est moins encombrant et permet pas mal de choses en plus (Note un câble est disponible en option il suffit de l'équiper d'un connecteur jack 3,5mm solide).

Une led est intégrée et permet la fonction mini lampe strob (mode emergency).

En option, altimètre de dépannage, baromètre avec courbe historique des dernières heures.

Prévoir une batterie de rechange chargée, une antenne télescopique pour augmenter la portée (antenne adaptée aux fréquences utilisées), une rallonge de quelques m de câble antenne. Une mini antenne filaire (fabrication maison) pour une meilleure réception des ondes courtes et un écouteur pour les situations où l'on doit rester discret.

Inconvénient de cet appareil beaucoup de menus, utilisation un peu compliquée.

**Si on ajoute les options on dépasse les 4 kilos.**

## LES OPTIONS

**Poncho** vert kaki économique.



Vu la taille limité du kit, un poncho bâche est un des éléments essentiels. Se protéger de la pluie, du vent, servir de tapis de sol, de bâche pour le toit d'un abri, récolter l'eau de pluie, récolter des feuilles pour un abri, faire un sac de fortune, couvrir un blessé, se camoufler...

Le modele Gatewood cape serait mieux pour confectionner un abri. Mais je n'en ai pas. Et il est plus encombrant me semble-t-il.

**Téléphone portable** : J'ai hésité, c'est du matériel grand public fragile, pas de garantie de couverture GSM mais ce serait dommage de l'oublier. Pour donner l'alerte, passer un message par sms, ou en recevoir, contacter votre consulat si vous êtes dans un pays plongé soudainement en guerre civile...

Certains modèles ont des fonctions très intéressantes. Un téléphone avec un vrai récepteur GPS permet d'avoir sa position. Les dernières générations de GPS (SIRF III) sont plus rapides que bien des GPS de randonnée.

Exemples de situation : vous êtes en montagne et avez besoin d'une évacuation hélico, vous êtes en contact gsm mais vous ne savez pas bien où vous vous trouver. Vous activer le gps et transmettez vos coordonnées aux secours.

Coincé à l'étranger dans un pays en guerre, vous devez rejoindre une planque dont vous venez de recevoir les coordonnées GPS mais voila c'est dans une ville d'un million d'habitants, ville que vous ne connaissez pas... Vous entrez les coordonnées gps et vous laissez guider...

Modele retenu samsung g810, avec plusieurs batteries chargées.

Le GPS routier France et/ou Europe permet d'afficher votre position sur une cartographie routière.

La fonction radio (avec le kit piéton) permet de recevoir des infos en FM sur l'état de la crise en cours.



La lecture des fichiers jpeg ou pdf permet de consulter des cartes scannées.

La lecture des fichiers jpeg ou word permet aussi d'avoir un petit lexique de la langue du pays si vous êtes à l'étranger. La mémoire interne ou par micro sd permet aussi de stocker copies de documents importants et données personnelles essentielles.

La fonction mp3 avec répétition en boucle combiné avec le portatif radio vhf devient une balise de détresse (ancienne génération) bricolée.

Attention bien des fonctions consomment beaucoup d'énergie. Prévoir plusieurs batteries chargées.

### **Balise de détresse,**

balise personnelle sarsat copass dernière génération.

Le système d'alerte sarsat copass est le seul moyen d'alerte permanent sérieux est fiable.

Mise en garde : les pseudo balises satellite pas chères qui permettent de donner votre position ne sont pas un moyen d'alerte fiable (d'ailleurs ces systèmes ne sont pas veillés par les autorités ou les secours). Le téléphone satellite même si il est utile en urgence n'est pas forcément un moyen d'alerte fiable. Encore moins le Gsm. Des balises de détresse obsolètes anciennes générations sont encore en vente, attention !

Pour vos activités en solo ou des activités de groupe un peu engagée ou éloignée, choisissez une balise sarsat copass. Même blessé ou sous stress vous pouvez activer la balise.

Modele retenu ACR electronic Terrafix I/O, balise bibande 406 Mhz /121.5Mhz avec gps intégré (et entrée pour gps externe). Ce qui se fait de mieux actuellement pour une alerte rapide. Balise solide, étanche et flottante pour utilisation forcée en mer. Fonction autotest (batterie et émetteur) pour vérification périodique de son bon fonctionnement. Elle tient dans une poche cargo et pèse 300 gr environ.

Mise en garde : à utiliser lorsque tous les autres moyens d'alerte ont été épuisé, garder hors de porté des enfants. Ne faites jamais de déclenchement juste pour voir si elle fonctionne.

**Filtre à eau** premac pocket travel well, mini filtre à eau de la taille d'une seringue. Bon complément des pastilles micropure quand on veut un peu d'eau immédiatement.

Points forts : pas cher, ultra léger, ultra compact, traite virus et bactéries, je l'ai testé avec succès sous les tropiques.

Points faibles : filtre à iode, pas démontable, pas nettoyable, pas de changement de cartouche possible, débit faible, autonomie 60-100L maxi.



**Avec les options on se situe à 5 kilos environ.**

### **Monoculaire**

Pas indispensable. Mais dans un contexte evade and escape. Pouvoir observer à distance et identifier à distance ce qui approche est très utile. Le modèle bas prix de chez Décathlon me suffit.

### **SAC DE TRANSPORT**

Ne possédant pas encore la poche plce, j'ai utilisé un sac photo de 9 litres juste pour les travaux du prototype. Ce sac ne convient pas pour une marche forcée de plusieurs heures.

## AMELIORATIONS A VENIR

### Poncho bâche

Un modèle plus grand genre gatewoo cape.

### lampe strobe

Faute de place je n'ai pas pu inclure une vraie lampe strobe. C'est pourtant un élément essentiel. La fonction clignotante de la petz elite ou de l'Innova Microlight est peu puissante. Prévoir une vraie lampe strobe type MS-2000 (ou sa version civile acr) ou au moins une lampe strobe modèle VIP peu encombrante.



### Frontale et torche

Avec un cahier des charges moins serré, j'aurais opté pour une torche frontale plus grosse (type Petzl tika xp) ainsi qu'une vraie torche tactique genre Innova ou Nite core.

**Laser de détresse.** Laser spécial qui remplace les fusées de détresses et feux à main de nuit ou par temps sombre. Le laser vert est plus visible. Le laser permet aussi de baliser une DZ ou d'indiquer l'axe d'approche pour l'appareil. Les modèles de chez greatlandlaser sont étanches et ont l'air sérieux.

Attention tout pointeur laser doit être utilisé avec précaution. Risques pour la vue. La commercialisation des lasers de chez Greatland (classe III A) n'est actuellement pas permise en France.

A défaut un pointeur laser militaire puissant à faisceau visible peut sûrement convenir. Mais la restriction de commercialisation en France s'applique aussi

**Réflexion sur un monoculaire de vision de nuit.** Pas indispensable. J'en possède pas. Mais utile pour la marche de nuit, la chasse et l'observation. Dommage le prix élevé des modèles sérieux ultra compacts les rend inaccessibles au particulier.

### Conclusion

Comme déjà évoqué, un des points faibles reste l'absence de vêtement chaud. Car je doute que le blizzard pack face l'affaire par temps froid même utilisé comme tunique. Mais si l'on porte sur soi des vêtements adaptés aux températures rencontrées, ce point noir est alors résolu.

Il manque aussi un bonnet, ou une cagoule technique, un chapeau à large bord. Ainsi qu'une pharmacie sérieuse plus complète.

Ce kit a certes ces limites mais il permet d'assurer le minimum. Et parfois un peu plus, comme par exemple :

- Tenter une ouverture de porte, fenêtre, placard en urgence à l'aide de la pelle cold steel même si une pince monseigneur serait plus efficace.
- Creuser un abri dans la neige

Il regroupe à la fois une partie de l'équipement de sécurité/survie que j'emporte en randonnée et une partie de l'équipement de mon sac d'évacuation voiture, un bob minimaliste.



objet	marque	modele	fournisseur	Prix estimé	Poids gr	usages
				400	4000 env.	
oultre a eau 5L	MSR	dromedary	ebay, vieux campeur	40	1,2	gourde, oreiller, flotteur
quart mug	bcb		survivalaids.com	15		casserole de fortune
pastilles purif eau	katadyn	micropure forte	decathlon	15		
morceau de tuyau						
briquet gaz couleur vive	bic		bureau de tabac du coin	2		
firesteel	light my fire	swedish firesteel	ebay	15		démarrer le feux
3 oeufs Manisse						chaleur d'appoint, allumage feux, eclaireage
bougies chauffe plat						
chaufferettes						
morceau de savon		savon de marseille				
couteau	Eka	W				
OU couteau	Mora			15		
OU couteau	Ontario	xm-1			180	
couteau multifonction	leatherman	charge	ebay	70		pince coupante, pince universelle, tournevis, lime, mini scie à metaux, mini scie bois,
toile emerie		400	magasin bricolage			remplace pierre à affuter
2 foulards buff	spec ops	recon wrap	ebay	30		multiple, bonnet, foulard, signalisation, pansements, bandage, filtrage sommaire de l'eau
feuille de polyanne						abri, tube tent de fortune
mini frontale	Petzl	Petzl e lite	decathlon	20		eclairage et signalisation
lampe bouton	Inova	innova micro light	ebay	10		plusieurs niveau d'eclairage, mode clinotant

piles recharge						
sifflet	jetscream		survivalaids.com	8		
mirroir	starflash					détresse et osculter son œil blessé par exemple
marqueur indélébile	stabilo					
boussole	recta	dp6	magasin de sport sur internet	30		boussole, miroir
mini boussole	recta		decathlon			
carte papier de la zone						localisation
bivy	bcb	celui du kit go pack bcb	survivalaids.com	20		protection contre la pluie, signalisation avec modele orange
OU blizzard pack	Blizzard Protection Systems	/www.blizzard survival.com	ebay	40		sac de couchage de fortune, veste duvet de fortune
sacs poubelle grande taille			supermarché			tout usage, poncho de fortune, sac de couchage de fortune, récupération d'eau, sac à condensation
sac de compression étanche	décathlon		décathlon			compression du poncho, 2e outre à eau, protection du materiel, sac pour la cueillette, réserve de flotaison
sachets	ziplocs		supermarché	3		multiples, stockage de l'eau, sac à condensation
colliers large d'electricien	rilsan, collson		distributeur materiel electrique			fixation multiples, 2 usages possibles, en provisoir ou définitif
scotch large (duct)	3M	6969	www.supplycaptain.com/	10		multiusage remplace le sparadrap medical
cordelette		paracorde	www.supplycaptain.com/	5		
fil de fer, fil de laiton		inclu dans kit bcb go pack	survivalaids.com	0		fixation, suspension du quart au dessus du feu, pic à brochette, colets...
mini epingles nourrice		inclu dans kit bcb go pack	survivalaids.com	0		fixation, réparations vêtements déchirés, hamecons de fortune
gants legers	mappa		raja	8	54	
porte gants ceinture						
gants vaisselle	mappa		carrefour			gant de neige construction abri



pires de boules quies			carrefour			faciliter le sommeil
pince à écharde	Uncle Bill		ebay	3		
pansement comp	US Army		ebay	10		traitement des hémorragies
compeed			pharmacie locale			traitement ou prévention des ampoules (exemple marche forcée de plus de 10 heures)
bande steristrip	3M	large chirurgical	grossiste médical			suture des plaies
Huile essentielle Tea tree			pharmacie locale	6		désinfectant, anti micose, traitement des maux de gorge, coup de froid, irritations de la peau, piqûres d'insectes...
Huile essentielle Hedychium			pharmacie locale	25		anti inflammatoire puissant, hematomes, entorses, fractures, brûlures, brûlures solaires, membres engourdis, piqûres d'insectes
creme solaire		en mini sachet zip	pharmacie locale			
coramin glucose			pharmacie locale			hypoglycémie et alimentation
barres amande nougat			décathlon			alimentation
sachets tisanes, the			supermarché			alimentation
sachets sucre						alimentation, accompagner les végétaux, fruits sauvages cueillis
sachet epices herbamare			magasin bio			accompagner les végétaux sauvages cueillis
cubes bouillon			supermarché			soupe, accompagnement de végétaux sauvage
ricola			supermarché			en plus de l'usage bonbon, traitement des maux de gorges
cuillere	light my fire		décathlon			repas
2 gros hameçons		N°1	magasin de pêche			pêche/chasse
hameçons		N°10	magasin de pêche			
fil peche			magasin de pêche			
emerillons à agafes			magasin de pêche			faciliter l'utilisation ligne de peche
pates						appats peche
petit trident			fabriqué par artisan forgeron			peche/chasse
300 EUROS cash						achat nourriture, transport, logement
passeport						
carte bancaire Visa						

<b>OPTIONS</b>						
poncho bache	Ferinno			30	518	bache de fortune
pelle cold steel sans manche	cold steel			40	680	pelle à neige, hache, pelle avalanche, pelle classique, brise vitre, ouverture de porte...
option filtre	premac	pocket travel well swp	survivalaids.com	30		
radio Vhf Uhf récepteur HF	Yaesu	VX7R ou VX6R	ebay		273	communications de détresse, écoute des informations en FM et ondes courtes
mini fiole alcool gel	cooper	baccide	pharmacie locale	3		
laser de détresse		green rescue laser flare				
monoculaire	Geonaute	Optivisio 100	décathlon	9		observation à distance
balise détresse 406 Mhz	ACR	TerraFix I/O				double balise 406 Mhz et 121, 5 Mhz avec gps intégré et entrée gps externe
radio Vhf Uhf récepteur HF	Yaesu	VX7R ou VX6R	ebay		273	communications de détresse, écoute des informations en FM et ondes courtes, écoute du canal son de la TV analogique
gsm non simlocké	Samsung	G810	carrefour			gsm
lunettes soleil						protection des yeux
filet de survie		SAOO1	survivalaids.com			et hamac